



KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



## 5 BIS 8 JAHRE

### MÄRCHENKURS – HÖREN, BASTELN, SPIELEN

Für Kinder ab 6 Jahre

Kinder lieben Märchen, besonders wenn Geschichten und Märchen frei erzählt werden. Sie tauchen ein in die Welt der Guten und Bösen, sie fiebern mit, wenn der Prinz das Aschenputtel sucht, sie fragen sich, wird das Dornröschen wieder aus dem Schlaf erwachen?

Die Bildwelt der Märchen regt die Fantasie der Kinder an. Klassische Märchen der Gebrüder Grimm werden zum Leben erweckt, der Ausflug in die Märchenwelt wird für die Kinder ein besonderes Ereignis; indem die Kinder märchenhaftes erleben in Form von Rollenspielen, Basteln und Singen.

---

#### 19-301

Samstag, 24.08. | 15:00–18:00  
Haupthaus 1. OG  
15 € | 11,50 € Mitglieder  
zzgl. 2–5 € Material



**Anke Gebauer**  
Kursleiterin für Kreativkurse

## 5 BIS 8 JAHRE

### HERBST-BASTELWERKSTATT

Für Kinder ab 6 Jahre

Nach Anleitung basteln die Kinder bunte Herbst-Windlichter aus Glas, Transparentpapier und Herbstlaub. „Für windige Tage“ werden dazu herbstliche Windrädchen aus Papier kreiert.

Windlichter und Windrädchen haben einen ganz besonderen Reiz, denn sie sind sehr dekorativ und können vielseitig eingesetzt werden. Zudem bereitet das Windlicht- und Windrädchen Basteln Kindern einen großen Spaß. Kinder können die herbstlichen Gegenstände mit ein paar Handgriffen ganz leicht selber basteln, und sie können dabei ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

---

#### 19-302

Samstag, 26.10. | 15:00–17:30  
Haupthaus 1. OG  
12,50 € | 9,50 € Mitglieder  
zzgl. 2–5 € Material



**Anke Gebauer**  
Kursleiterin für Kreativkurse

# Sonnenkinder



## Jeden Sonntag Hof-Café von 15-18 Uhr

außer in den hess. Schulferien und im Dezember  
Begegnung von Menschen mit und ohne Handicap  
bei Kaffee und Kuchen. Jeder ist willkommen!

## Café für Familien von Kindern mit Handicap

Jeden letzten Freitag im Monat von 16 - 18 Uhr  
Zum Austausch von Informationen und Erfahrungen

Wir bieten Angebote mit und ohne Tiere für Kinder und  
Jugendliche, Erwachsene mit und ohne Handicap sowie  
spezielle Angebote für Eltern.

[www.sonnenkinder-bergstrasse.de](http://www.sonnenkinder-bergstrasse.de)

## Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V.

Hauptstr. 42, 64673 Zwingenberg-Rodau  
Büro: 06251-9449624 | [info@sonnenkinder-bergstrasse.de](mailto:info@sonnenkinder-bergstrasse.de)

Spendenkonto bei der Sparkasse Bensheim  
IBAN DE43 5095 0068 0007 2536 10 / BIC HELADEF1BEN

## 5 BIS 8 JAHRE

### NATURWERKSTATT „LAND ART“

Für Kinder von 5 bis 8 Jahre

Bei einem Naturspaziergang mit allen Sinnen tauchen wir in den bunten Herbstwald ein. Wir halten Ausschau nach Farben und Formen (Urformen in der Natur z.B. Kreise, Kreuze, Herze, Spiralen, Linien und Quadrate). Unterwegs sammeln wir Naturmaterialien wie Früchte, Blätter, Rinde, Moose, Flechten, Zapfen, Beeren, etc.

Daraus entstehen anschließend schöne Kunstwerke auf Leinwand, Mandalas, Naturwebrahmen, Skulpturen und andere Kunstwerke wie z.B. Phantasietiere, Fabelwesen, Baumgesichter etc.

Der Abschluss wird ein kleines Naturtheater auf der Waldbühne sein.

**Bitte mitbringen:** Leinwand und Kleber für die Bilder und Mandalas

## 19-310

Samstag, 21.09. | 15:00–18:00  
Parkplatz Kindergarten Hambach  
15 € | 11,50 € Mitglieder  
zzgl. 2 € Material



**Petra Lerchl**

Erzieherin, Naturheilpädagogin

## 5 BIS 8 JAHRE

### ALLES RUND UMD DEN KÜRBIS

Für Kinder von 5 bis 8 Jahre

Das wunderbare, vielfältige Gewächs hat jetzt Hochsaison. Also machen wir etwas draus. Wir werden an diesem Nachmittag unterschiedliche Dinge aus Kürbissen basteln und zubereiten, z.B. zauberhafte Kürbislaternen, lustige Kürbisgesichter, KürbisKunst, geröstete Kürbiskerne, Kürbisgerichte (Suppe, Chutney, Kuchen, etc.) und Kürbisschiffe.

Außerdem erfahren die Kinder noch Brauchtum und Geschichten rund um den Kürbis.

**Bitte mitbringen:** 1 Marmeladenglas, 1 Küchenmesser, einige Zierkürbisse, 1 großen Kürbis zum Aushöhlen

---

19-311

Samstag, 19.10. | 15:00–18:00  
Parkplatz Kindergarten Hambach  
15 € | 11,50 € Mitglieder  
zzgl. 2 € Material



**Petra Lerchl**  
Erzieherin, Naturheilpädagogin

## 5 BIS 8 JAHRE

### GESCHICHTEN UND MÄRCHEN

Für Kinder von 5 bis 8 Jahre

In stimmungsvoller Atmosphäre werden ausgewählte Märchen und Geschichten vorgelesen. Anschließend können die Kinder Symbole und Gegenstände aus den Märchen selbst herstellen - z.B. Kronen, kleine Flöten, Traumfänger, Zauberstäbe, etc.

Zum Abschluss gibt es noch etwas Leckeres aus der Märchenküche.

Gemeinsam werden wir kochen und backen und ein königliches Mahl zubereiten, um anschließend in gemütlicher Atmosphäre bei Kerzenlicht und selbstgemachter Tischdekoration dieses dann auch verspeisen.

**Bitte mitbringen:** Schuhkarton

---

19-308

Samstag, 09.11. | 15:00–18:00  
Haupthaus 1.OG  
15 € | 11,50 € Mitglieder  
zzgl. 3 € Material



**Petra Lerchl**  
Erzieherin, Naturheilpädagogin

Täglich Nähkurse



ULRIKE SCHÜRMANN  
**HERE: NSPAZ: ERT**  
STOFFE IN HÜLLE UND FÜLLE

Friedrichstr.7 · Heppenheim · Tel. 06252 6589 · [www.hereinspaziert-heppenheim.de](http://www.hereinspaziert-heppenheim.de)

5 BIS 8 JAHRE

## ADVENTSKALENDER BASTELN

Für Kinder von 5 bis 8 Jahre

Ihr bastelt euren eigenen Adventskalender. Verziert mit unterschiedlichen Materialien wird er viel schöner als jeder Schokoladen-Adventskalender.

**Bitte mitbringen:** einen Ast

---

19-313

Samstag, 23.11. | 15:00–18:00

Haupthaus 1.OG

15 € | 11,50 € Mitglieder

zzgl. 2,50 € Material



Petra Lerchl

Erzieherin, Naturheilpädagogin

## 5 BIS 8 JAHRE

### WEIHNACHTS-BASTELWERKSTATT

Für Kinder ab 6 Jahre

Aus großen und kleinen Perlen, aus silbernem Draht und vielen anderen (kindgerechten) Materialien basteln wir entzückende Perlenengel, lustige Perlen-Schneemänner, hübsche Weihnachtssterne und bunte Drahtblumen; wir gestalten damit Weihnachtsbaumschmuck, Fenster- und Kinderzimmerdeko, Schlüsselanhänger und Lesezeichen.

Unter fachkundiger Anleitung können die Kinder selbst kreativ werden und die Freude am Gestalten entdecken; die selbst gebastelten „kleinen Kunstwerke“ eignen sich auch wunderbar als Geschenke für Freunde und Familie.

---

#### 19-303

Samstag, 07.12. | 16:00–18:30  
Haupthaus 1. OG  
12,50 € | 9,50 € Mitglieder  
zzgl. 2–5 € Material



**Anke Gebauer**  
Kursleiterin für Kreativkurse

## 5 BIS 8 JAHRE

### WEIHNACHTSZEIT – LICHTERZEIT

Für Kinder von 5 bis 8 Jahre

In besinnlicher Atmosphäre wenden wir uns in der dunklen Jahreszeit jetzt dem Licht zu. Wir beginnen mit einer Lichtermeditation und gehen in die Stille.

Die Kinder hören Geschichten und Märchen rund ums Licht, gestalten Teelichte, Lichterketten, Lichterschiffe und andere „lichtvolle Dinge“.

Zum Thema Licht und Schatten kreieren wir ein eigenes Schattentheater und beenden den Nachmittag mit einem Kerzentanz und einer Lichterreise in den dunklen Winterwald.

---

#### 19-309

Samstag, 14.12. | 15:00–18:00  
Haupthaus 1. OG  
15 € | 11,50 € Mitglieder  
zzgl. 2 € Material



**Petra Lerchl**  
Erzieherin, Naturheilpädagogin

## 8 BIS 14 JAHRE

### BOGENSCHIESSEN

Für Kinder ab 10 Jahre

Schritt für Schritt lernen die Teilnehmer mit einem Robin-Hood-Bogen umzugehen, aus verschiedenen Positionen oder aus der Bewegung heraus den Pfeil ins Ziel zu bringen. Dies fördert Körpergefühl, Konzentration und Individualität. In der Kleingruppe lernen die Kinder Geduld, Rücksichtnahme und das Einhalten von Regeln, sowie eine Bestätigung durch die Gruppe kennen. **Ort: Lindenberghstr. 5, Bensheim**

---

#### 19-304 | 15:00–16:30

##### 19-304-1

6x Montags | ab 21.01.

49,50 € | 37,50 € Mitglieder

##### 19-304-2

6x Montags | ab 08.04.

49,50 € | 37,50 € Mitglieder

##### 19-304-3

4x Montags | ab 19.08.

33 € | 25 € Mitglieder

##### 19-304-4

5x Montags | ab 21.10.

41,50 € | 31,50 € Mitglieder

**Esther Backes**

Heilpraktikerin

---

#### 19-305 | 17:00–18:30

##### 19-305-1

10x Montags | ab 14.01.

82,50 € | 62 € Mitglieder

##### 19-305-2

9x Montags | ab 01.04.

74,50 € | 56 € Mitglieder

##### 19-305-3

5x Montags | ab 12.08.

41,50 € | 31,50 € Mitglieder

##### 19-305-4

7x Montags | ab 21.10.

58 € | 43,50 € Mitglieder

## 8 BIS 14 JAHRE

### KINDERZAUBERKURS – „DAS ZAUBERKARUSELL“

Für Kinder ab 8 Jahre

Habt Ihr schon einmal einen Anfängerkurs besucht und möchtet noch mehr tolle Zaubertricks lernen, um Eure Freunde und Eltern zu bezaubern? Dann wird Euch dieser Kurs bestimmt interessieren.

Hier lernt Ihr noch mehr neue Kunststücke mit verschiedenen Alltagsgegenständen. Zauberanfänger sind natürlich auch herzlich willkommen. Bei diesem Zauberkurs erlernen die Kinder schwierigere aber auch einfache, sehr wirkungsvolle und verblüffende Kunststücke.

Das Besondere an diesem Kurs:

Unter Anleitung basteln die Kinder aus einfachen Materialien ihre Tricks selbst, denken sich eigene, kreative Zaubersprüche aus und erlernen auch Präsentationstechniken – damit die „zauberhafte Vorführung“ gelingt.

---

#### 19-300

Samstag, 23.03. | 15:00–18:00

Haupthaus 1. OG

15 € | 11,50 € Mitglieder

zzgl. 2–5 € Material



**Anke Gebauer**

Kursleiterin für Kreativkurse



## 8 BIS 14 JAHRE

### NÄHMASCHINENFÜHRERSCHEIN

Für Kinder ab 9 Jahre

Du möchtest gerne mal reinschnuppern, wie es ist, an der Nähmaschine etwas Eigenes zu nähen? Dann komm zu unserem Schnupperkurs. In 2,5 Stunden erklären wir dir die ersten Basics der Nähmaschine und nähen ein kleines Projekt, wie z.B. ein Kissen, einen Schlüsselanhänger, Utensilo oder Loop.

#### **Keine Vorkenntnisse erforderlich**

\*Materialkosten (inkl. Inlay) werden zusätzlich zur Kursgebühr nach Verbrauch berechnet und am Kurstag abgerechnet.

## 8 BIS 14 JAHRE

### KINDERNÄHWERKSTATT: TURNBEUTEL NÄHEN

Für Kinder ab 10 Jahren mit geringen Nähkenntnissen

Gestalte deinen eigenen Turnbeutel, ganz nach deinem Geschmack! Egal, ob aus vielen Einzelteilen oder mit Applikationen versehen - wir nähen zusammen deinen neuen Beutel.

\*Materialkosten (inkl. Inlay) werden zusätzlich zur Kursgebühr nach Verbrauch berechnet und am Kurstag abgerechnet.

---

#### **19-306**

Sonntag, 03.02. | 10:00–12:30  
Nanai Stoffwerkstatt  
Rodensteinstr. 78, Bensheim  
15 € | 11,50 € Mitglieder  
zzgl. Materialkosten\*



**Maren Bischoff**

Kreativer Kopf der Nanai Stoffwerkstatt,  
Kursleiterin

---

#### **19-307**

Sonntag, 05.05. | 10:00–12:30  
Nanai Stoffwerkstatt  
Rodensteinstr. 78, Bensheim  
15 € | 11,50 € Mitglieder  
zzgl. Materialkosten\*



**Maren Bischoff**

Kreativer Kopf der Nanai Stoffwerkstatt,  
Kursleiterin



# Dr. Ricken

## Bioästhetische Kieferorthopädie

Rodensteinstr. 19, 64625 Bensheim  
www.drricken.de, Tel. 06251/10790

Kiefer und Körper im Dialog

## JUGENDLICHE AB 14 JAHRE BABYSITTERKURS

Für Jugendliche ab 14 Jahre

Babysitten macht Spaß und bessert das Taschengeld auf, aber es verlangt auch Kenntnisse über: Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern, Füttern, Wickeln, Umgang mit Trotzanfällen, Erste Hilfe und Unfallverhütung, Beruhigen und Trösten, Fingerspiele und Lieder, Einschlafrituale, Geschichten erzählen und vieles mehr.

Dieser Kurs bietet Interessierten ab 14 Jahren Gelegenheit, diese Kenntnisse zu erwerben oder aufzufrischen und zu ergänzen. Zum Abschluss gibt es ein „Babysitter-Diplom“. Mit diesem Diplom kann man sich in die Kartei des Service für Kinderbetreuung aufnehmen lassen und hat so die Möglichkeit, beraten und vermittelt zu werden.

---

### 19-312-1

Samstag, 11.05. | 10:00–17:00  
Haupthaus 1. OG  
21 €

### 19-312-1

Samstag, 31.08. | 10:00–17:00  
Haupthaus 1. OG  
21 €

---

### 19-312-3

Samstag | 10:00–17:00  
Termin wird auf unserer Website  
und Facebook bekannt gegeben  
**Lampertheim**, Wormser Str. 10  
21 €



Kirstin Young  
Tagespflegeperson