



BEGEGNUNGSANGEBOTE

S.6 OFFENE TREFFS

- Drop In(klusive)
- Café Klatsch
- BabyFamilienCafé
- Für Mehrlingsmütter
- Für Alleinerziehende
- Literaturkreis & mehr
- Zwergenschmökern
- Traumreise für Kindergartenkinder

S.10 FLOHMARKT & MEHR

- Hof-Flohmarkt „Rund ums Kind“
- Kleidertauschparty
- Food Swap

Unser Kursangebot ist nach Thema und Startdatum sortiert. Der Kurs findet statt im ●○ 1. Halbjahr ○● 2. Halbjahr

DROP IN(KLUSIVE)

OFFENE TREFFS FÜR ELTERN MIT KINDERN

Eltern können mit ihren Kindern (0–3 Jahre) im Rahmen unseres Drop In(klusive) andere Eltern kennen lernen, Spielgefährten für ihre Kinder finden und das gemeinsame Frühstück genießen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Sie können einfach ohne Voranmeldung vorbeischaun und sich mit anderen Eltern austauschen.

In den Schulferien sowie an Feiertagen findet kein Drop In(klusive) statt.



Die offenen Treffs Drop In(klusive) werden in Kooperation mit der Karl Kübel Stiftung durchgeführt. Auch das Ministerium für Soziales und Integration sowie die Stadt Bensheim und die Stadt Lorsch sind Unterstützer der Drop In(klusive). Unsere betreuende Elternbegleiterin ist immer ganz Ohr für Ihre Fragen, Hinweise und Anregungen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bensheim

Montags | 8:30–10:30

Kirchengemeinde Heilig Kreuz
Weserstraße 3, Bensheim-Auerbach
Elternbegleiterin: Lara Falconetti

Donnerstags | 8:30–10:30

Pfarrrei St. Laurentius
Adolf- Kolping- Straße, Bensheim
Elternbegleiterin: Inka Kuusela

Montags | 15:00–17:00

Katholische Pfarrrei St. Georg
Marktplatz 10, Bensheim
Elternbegleiterin: Patricia Krauß

Freitags | 8:30–10:30

Stephanusgemeinde
Eifelstraße 37, Bensheim
Elternbegleiterin: Sandra Delis

Lorsch

Dienstags | 9:30–11:30

Giebauer Haus
Schulstraße 16, 64653 Lorsch
Elternbegleiterin: Julia Höger

Lampertheim

Montags | 9:00–11:00

Wormser Straße 10, Lampertheim
Elternbegleiterin: Carmen Domniku

Sandra Delis



Patricia Krauß



Inka Kuusela



Julia Höger

Carmen Domniku

Lara Falconetti

OFFENER TREFF

CAFÉ KLATSCH

Für Eltern mit Kindern, Mitglieder und Freunde

Haben Sie Lust auf frische Waffeln und netten Austausch in schöner Atmosphäre? Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse! Die Kinder können sich in der gemütlichen Spielecke austoben und Sie dürfen entspannt Kaffee und Tee genießen.

Das Café Klatsch ist der Ort an dem Eltern mit Kindern entspannt ins Gespräch kommen und sich austauschen können.

Wir freuen uns auf Sie!

Café Klatsch

Dienstags | 9:30–11:30
Haupthaus EG, Café
Essen zum Selbstkostenpreis

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Sie!

OFFENER TREFF

BABYFAMILIENCAFÉ

Begegnung & Beratung für Eltern mit Babys

Beim BabyFamilienCafé können Sie im Rahmen eines offenen und begleiteten Angebots, Fragen rund um Ihr Baby loswerden und mit Gleichgesinnten oder unserer Betreuerin ins Gespräch kommen.

Darüber hinaus bieten wir eine pädagogische Beratung rund um das Thema Leben mit Baby an. Hier können Sie alle Anliegen, Fragen, Sorgen oder Nöte loswerden. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt. Kommen Sie auf unsere Mitarbeiterin zu, um einen Termin zu vereinbaren.

BabyFamilienCafé

Freitags | 9:30–11:30
Haupthaus EG, Café
Nicht in den Schulferien

Beratung Leben mit Baby

Termine vereinbaren
Telefon 06251 80 53 10
partner@
familienzentrum-bensheim.de

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Sie!

OFFENER TREFF FÜR MEHRLINGSMÜTTER MIT KINDERN

Bei unserem Mehrlingstreffen sind alle Zwillinge/Mehrlingseltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren herzlich willkommen. In unserem Café bieten wir Raum andere Eltern kennenzulernen und sich über mehrlingspezifische Fragen und Themen auszutauschen.

Liebe Grüße

Wir freuen uns auf Euch!

Für mehr Infos bitte direkt bei Tanja Maultzsch melden unter 0179 54 98 092.

Mehrlingstreff

Freitags | 15:00–17:00
Haupthaus EG, Café
Kostenlos

Tanja Maultzsch
Organisatorin

OFFENER TREFF FÜR ALLEINERZIEHENDE MIT KINDERN

Allein muss nicht sein

Alleinerziehend ist nicht immer einfach! Deshalb finden im Familienzentrum regelmäßig offene Treffs für alleinerziehende Mütter und Väter statt. In einer angenehmen Atmosphäre soll alleinerziehenden Elternteilen die Möglichkeit gegeben werden, andere Mütter und Väter mit gleicher Problematik kennenzulernen und sich auszutauschen. Gemeinsam soll herausgefunden werden, was Alleinerziehende bewegt und was sie benötigen.

Es gibt genügend Möglichkeiten zum Toben und Spielen für Kinder und Gelegenheit für Kontakt und Austausch der Eltern.

Bei Interesse melden Sie sich direkt bei den Organisatorinnen!

Keine Anmeldung nötig! Weitere Termine und Details erfragen Sie bei Elke Redemund: 0170 31 54 263

Weltfrauentag

Sonntag, 08.03. | Hautphaus, EG

Besuch bei den Lamas

Sonntag, 17.05. | Odenwald

Ausflug ins Schwimmbad

Sonntag, 30.08 | Basinusbad



Elke Redemund
Organisatorin

Aktiv-Event

Sonntag, 25.10. | Details erfragen

Der Nikolaus kommt

Sonntag, 06.12. | Hautphaus, EG

Nicole Theissen
Organisatorin

OFFENER TREFF ZWERGENSCHMÖKERN FÜR KLEINKINDER

Teilnahme für eine Begleitperson mit Kind (Alter ab 1,5 Jahre)

Zum Zuhören und Mitmachen

Bereits für Kleinkinder gibt es wunderbare – und stabile – Bücher, die altersgerecht mit tollen Extras zum Stöbern und Entdecken gestaltet sind. Um die spannende Welt der Bücher und Geschichten bereits in ganz jungen Jahren zu entdecken, lädt Evelyn Dingeldein regelmäßig Kinder ab 18 Monaten in Begleitung in die Stadtbibliothek ein.

In gemütlicher Atmosphäre werden gemeinsam verschiedene Bilderbücher angeschaut. Dabei steht meist ein besonderes Bilderbuch im Mittelpunkt.

Die Veranstaltung findet außerhalb der Bibliotheks-Öffnungszeiten statt. Bitte am Eingang Spielplatz klingeln. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Bibliothek I

2. Donnerstag im Monat* | 10 Uhr
Stadtbibliothek Bensheim

*09.01. | 13.02. | 12.03. | 09.04.
Danach Termine bitte bei der
Bibliothek erfragen

Team der Stadtbibliothek Bensheim
Wir freuen uns auf Sie!

OFFENER TREFF TRAUMREISE FÜR KINDERGARTENKINDER

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Im Reich der Phantasie Entspannung finden

Das Eintauchen ins Reich der Geschichten in ruhiger Atmosphäre eröffnet den Kindern einen für Körper und Seele entspannten und vom Alltag losgelösten Zustand. Dieser wird zum einen durch das gemütliche Liegen auf dem Rücken mit geschlossenen Augen erzielt.

Zum anderen schafft die Konzentration auf einen bestimmten Wahrnehmungssinn – das Hören – die Möglichkeit, die eigene Phantasie anzuregen und ganz individuelle Bilder im Kopf entstehen zu lassen. Diese Eindrücke können nach der Rückkehr aus der Traumwelt kreativ durch Malen ausgedrückt werden.

Begleitpersonen sind herzlich eingeladen, während der Veranstaltung selbst Entspannung in der Stadtbibliothek, z.B. im Lesecafé zu finden.

Bibliothek II

Jeder erste Montag im Monat
(außer in den Ferien)
Jeweils 15:30–16:30
Stadtbibliothek Bensheim



Evelyn Dingeldein
Kursleiterin

WEITERE REGELMÄSSIGE TREFFS ODER SELBST EINEN STARTEN

Literaturkreis für Frauen

Alle, die Lust haben, gemeinsam mit interessierten Frauen Bücher zu besprechen, sind herzlich eingeladen, an unserem Literaturkreis teilzunehmen.

Die Gruppe sucht jeweils ein Buch für das nächste Treffen aus. Interessierte können einfach vorbei kommen.

Letzter Donnerstag im Monat, 20:00, Haupthaus EG, Café
Kontakt über Marianne Wahlig 06251 2607

OA-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essproblemen

OA steht für Overeaters Anonymous und ist eine Selbsthilfegemeinschaft von Frauen und Männern, für die Essen zu einem Problem geworden ist. Die Gruppe trifft sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung bei uns im Familienzentrum.

Nähere Informationen zu OA finden Sie im Internet unter:
www.overeatersanonymous.de

Sonntags, 17:30, Haupthaus 1.OG, interne Kostenregelung

Selbst einen offenen Treff starten

Wir stellen unsere Räumlichkeiten gern für Ihre Idee zur Verfügung. Wenn Sie zu einem bestimmten Thema einen Treff organisieren wollen, sprechen Sie uns einfach an!

FLOHMARKT & MEHR GROSSER HOF-FLOHMARKT „RUND UMS KIND“

Von Umstandsmode und Säuglingsausstattung über Kinder- und Teeniebekleidung, Spiel- und Sportsachen, Schuhe, Kinderwägen und Autokindersitze kann alles ver- und gekauft werden.

Wenn Sie als Verkäufer dabei sein wollen, melden Sie sich bitte über das Kursformular, telefonisch oder per E-Mail an. Tische und Kleiderstände bitte selbst mitbringen!

Als Käufer können Sie ohne Anmeldung einfach vorbeischauchen.

20-F3

Samstag, 20.06. | 10:00–13:00
Hof im Familienzentrum
Standgebühr:
5 € + Kuchen oder 10 €

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Sie!

FLOHMARKT & MEHR KLEIDERTAUSCH-PARTY

Wieder mal ein totaler Fehlkauf oder der Kleiderschrank ist viel zu voll? Dann kommt doch zu unserer Tauschparty! Alle tauschwilligen Frauen geben vorab maximal 15 sehr gut erhaltene Kleidungsstücke (gewaschen) und/ oder Accessoires gegen „Chips“ ab. Auf der Party können diese dann gegen andere Kleidungsstücke und Accessoires eingetauscht werden. Haben sich alle „ausgetauscht“, feiern wir bei Getränken und Knabberereien unseren persönlichen Mode-Erfolg.

Bitte beachten: Angenommen wird nur gängige Markenware in sehr gutem Zustand: Damenbekleidung, Schuhe, Taschen, Tücher, Gürtel. Ausgenommen sind Schmuck, Unterwäsche, Bademoden.

Maximal 15 Kleidungsstücke pro Person abgeben. **Abgabe bis spätestens 2 Tage vor dem Event.** Außerdem gibt es eine Schale für Modeschmuck – eins reinlegen, eins rausnehmen. Übrig gebliebene Kleidungsstücke gehen ans DRK.

20-F1-1

Freitag, 27.03. | 19:30–22:00
Haupthaus, 1.OG | 5 €

20-F1-2

Freitag, 25.09. | 19:30–22:00
Haupthaus EG, Café | 5 €

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Sie!

FLOHMARKT & MEHR FOOD-SWAP

Kräutersalz gegen Eierlikör, Marmelade gegen Pesto oder selbst gemachte Brühe gegen Brot....hier darf alles angeboten werden. Hauptsache selbstgemacht oder aus dem eigenen Garten/Balkon!

Jeder, der mitmacht darf sich durch die verschiedenen Angebote durchtesten und sich in die Tauschkarten eintragen. Danach wird dann getauscht!

20-F2

Samstag, 29.08. | 15:00–17:00
Haupthaus
2,50 €

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Sie!