



ELTERN-KIND-KURSE

S.24 KINDER UNTER 3 JAHRE

- Musikgruppe Musikusse
- Musik erleben für Kleinkinder
- Fasching für die Kleinen
- Singt mit uns
- Laternenumzug für die Kleinen
- Kugelrunde Bastelstunde

S.35 SCHULKINDER

- Frisurenwerkstatt (S.28)
- Eltern-Kind-Klettern
- Ausflug zu den Bienen
- Kräuterspaziergang

S.27 KINDERGARTENKINDER

- Kugelrunde Bastelstunde
- Musikkinder
- Frisurenwerkstatt
- Origami
- Cupcakes gestalten
- Abenteuer Ponyhof
- Frühling mit Kindern
- Osterkorb basteln
- Tiere zeichnen
- Tiere hautnah erleben
- Stoffmalerei
- Stoffmalerei Shibori Technik
- Laternen basteln
- Kürbis schnitzen

Unser Kursangebot ist nach Alter und Startdatum sortiert. Der Kurs findet statt im ●○ 1. Halbjahr ○● 2. Halbjahr

KINDER UNTER 3 JAHREN MUSIKGRUPPE MUSIKUSSE

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 1,5 bis 3 Jahre)

Musik lässt Kinder erleben, wie viel Freude im gemeinsamen Musizieren, Singen und Tanzen liegt. Musik fördert die ganzheitliche Entwicklung stark. Das der Musikgruppe zugrunde liegende Konzept ist ein Eltern-Kind-Programm. Es geht darin um das gemeinsame Singen

und Musizieren. In den Musikstunden sollen Anregungen für zu Hause gegeben werden. Kinder in diesem Alter lernen durch Wiederholung, durch Imitation und Bewegung. Deshalb ist die aktive Beteiligung der Bezugspersonen während der Stunde und zu Hause wichtig.

20-200 | 9:30–10:15

20-200-1

10x Donnerstags | ab 23.01.
53 € | 40 € Mitglieder

20-200-2

6x Donnerstags | ab 07.05.
32 € | 24 € Mitglieder

20-200-3

5x Donnerstags | ab 27.08.
26,50 € | 20 € Mitglieder

20-200-4

7x Donnerstags | ab 29.10.
43 € | 32,50 € Mitglieder

20-201 | 10:30–11:15

20-201-1

10x Donnerstags | ab 23.01.
53 € | 40 € Mitglieder

20-201-2

6x Donnerstags | ab 07.05.
32 € | 24 € Mitglieder

20-201-3

5x Donnerstags | ab 27.08.
26,50 € | 20 € Mitglieder

20-201-4

7x Donnerstags | ab 29.10.
43 € | 32,50 € Mitglieder

20-202 | 11:30–12:15

20-202-1

10x Donnerstags | ab 23.01.
53 € | 40 € Mitglieder

20-200-2

6x Donnerstags | ab 07.05.
32 € | 24 € Mitglieder

20-200-3

5x Donnerstags | ab 27.08.
26,50 € | 20 € Mitglieder

20-200-4

7x Donnerstags | ab 29.10.
43 € | 32,50 € Mitglieder

Der Kurs findet im Haupthaus,
1.OG im Kursraum statt.



Nicole Plaß

Staatlich geprüfte Erzieherin,
Lizenzierte Musiklehrkraft

KINDER UNTER 3 JAHREN MUSIK ERLEBEN FÜR KLEINKINDER

Teilnahme für ein Elternteil mit Baby (Alter 13-18 Monate)

Musik erleben und Musik machen sind Fähigkeiten, die das Neugeborene schon mit auf die Welt bringt. Diese zu erhalten und weiter zu entwickeln, ist Ziel der Musikwiese.

Lieder, Tänze, Fingerspiele, Verse, Bewegungsspiele und erstes Instrumentalspiel sind gemeinsame Aktionen, die Spaß machen und die gerne in den Alltag integriert werden. So gewinnt Musik ganz von alleine einen Platz im Leben der Kinder und nicht selten auch der ganzen Familie.

20-100-1

8x Dienstags | ab 04.02.
9:15 – 9:45 | Haupthaus 1 OG
28 € | 21 € Mitglieder

20-100-2

8x Dienstags | ab 21.04.
28 € | 21 € Mitglieder

20-100-3

10x Dienstags | ab 22.09.
35 € | 26,50 € Mitglieder



Jutta Weis

Singleiterin für heilsames
und gesundheitsförderndes Singen

KINDER UNTER 3 JAHREN FASCHING FÜR DIE KLEINEN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter bis 3 Jahre)

Eine kleine Faschingsparty mit Spielen, Basteln und Musik.

Bunte Verkleidungen, Luftballons, Konfetti und Luftschlangen. Mit einfachen Spiel- und Bastelangeboten können die Kinder hier im kleinen Rahmen mit Musik und Tanz Fasching spüren und erleben.

20-804

Freitag, 21.02. | 15:00–18:00
Haupthaus EG, Café
4€

Das Team vom Familienzentrum

Wir freuen uns auf Euch!

KINDER UNTER 3 JAHREN SINGT MIT UNS

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 1–2 Jahre)

Kinder erleben Musik als Teil ihres Alltags. Sie singen, tanzen und musizieren, wann es ihnen gefällt und machen aus Alltagsgegenständen ihr ganz individuelles Musikinstrument. Das wichtigste Instrument tragen sie allerdings immer bei sich: ihre Stimme. Durch sie erfahren sie sich selbst und ihre Umwelt sehr intensiv.

In diesem Kurs wird Singen leicht gemacht und die Kinder lernen spielerisch, wie Musik und Singen Teil ihres Alltags sein kann und wie man die Stimme kindgerecht einsetzt.

20-204-1

7x Dienstags | ab 21.04.
14:00–15:00 | Haupthaus, 1.OG
49 € | 37 € Mitglieder

20-204-2

7x Dienstags | ab 18.08.



Constanze Pfeifer
Musikpädagogin,
studierte Sängerin



Ramona Schmöcker
Musikpädagogin,
studierte Sängerin

KINDER UNTER 3 JAHREN LATERNENUMZUG FÜR DIE KLEINEN

Für Eltern mit Kindern (Alter bis 3 Jahre)

Laterne, Laterne, Sonne, Mond und Sterne...

Gemeinsam werden wir beim Laternenlicht eine kleine Runde durch die Stadt laufen, dazu ein paar Lieder singen und danach eine leckere Brezel essen.

20-807

Freitag, 06.11. | 17:00–18:30
Treffpunkt vor dem Haupthaus
Teilnahme kostenlos
Wir freuen uns über eine kleine Spende.

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

Familienzentrum
mit
**BREZELN
GLÜHWEIN
PUNSCH**

LATERNENFEST

Freitag | 6. November | 17 Uhr

LATERNENFEST FÜR DIE KLEINSTEN: KINDER BIS 3 JAHRE
Im Hof des Familienzentrums, Hauptstraße 81 in Bensheim
Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

WWW.FAMILIENZENTRUM-BENSHEIM.DE

KINDER UNTER 3 JAHREN & KINDERGARTENKINDER KUGELRUNDE BASTELSTUNDE

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 2–4 Jahre)

In der „Kugelrunden Bastelstube“ wird gebastelt und gemalt. Aus einfachem Papier, Stoff, sowie Natur- und Recyclingmaterialien wird es bunt! Wir zaubern Schritt für Schritt aus einfachen Materialien schöne Dekorationsgegenstände. Die Bastelmaterialien werden zur Verfügung gestellt.

20-211

Jeder 2. Samstag im Monat
10:00–12:00 | Haupthaus 1. OG
9 € | 8 € Mitglieder



Desi Sulistyorini
Kursleiterin

KINDERGARTENKINDER MUSIKKINDER

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-4,5 Jahre)

Neben traditionellen Kinderliedern werden auch Eigenkompositionen von Teddy McGibbie gemeinsam gesungen.

Die Kinder dürfen sich bewegen, erste Instrumente kennen lernen und gemeinsam Spaß haben.

20-205-1
6x Freitags | ab 17.01.
17:45–18:30 | Haupthaus 1. OG
31,50 € | 24 € Mitglieder

20-205-2
6x Freitags | ab 24.04.

20-205-3
7x Freitags | ab 03.05.
37,50 € | 28,50 € Mitglieder

20-205-4
Samstags/Freitags | ab 17.10.
48 € | 36 € Mitglieder



Teddy McGibbie
Integraltherapeutischer Musikpädagoge

KINDERGARTEN- & SCHULKINDER FRISURENWERKSTATT

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-10 Jahre)

Bei der Frisurenwerkstatt wird den Eltern gezeigt, wie einfach man wunderschöne Flechtfrisuren lernen kann, die auch morgens vor KiTa oder Schule schnell gemacht sind.

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, die Techniken am eigenen Kind zu lernen. Die Frisuren sind für jeden Anlass und jede Feierlichkeit und natürlich auch für den Alltag schnell umzusetzen und mit Sicherheit ein Blickfang!

19-207-1
Samstag, 18.01. | 14:00–17:00
Haupthaus, EG Café
19,50 € | 15 € Mitglieder

19-207-2
Samstag, 09.05. | 14:00–17:00
Haupthaus, EG Café
19,50 € | 15 € Mitglieder



Milena Persicke
Kursleiterin

KINDERGARTENKINDER ORIGAMI

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Wenn aus einem Blatt Papier verschiedene Objekte entstehen

Diese Papierfaltkunst stammt aus Japan. Bereits im Kindergarten wird dort Origami den Kindern vorgestellt. Durch Origami werden Feinmotorik und Konzentration der Kinder gefördert. Außerdem lernen die Kinder dabei verschiedene geometrische Formen kennen.

20-210-2
Freitag, 24.01. | 14:30–16:30
Haupthaus 1. OG
10 € | 7,50 € Mitglieder



Desi Sulistyorini
Kursleiterin

KINDERGARTENKINDER CUPCAKES GESTALTEN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter ab 5 Jahre)

Gemeinsam mit und ohne ihre Mamas, lernen die Kinder, wie Schritt für Schritt aus einem Gebäck ein Kunstwerk entsteht. Sie können ihre Muffins (4 Stück) selbst gestalten.

Achtung: Gearbeitet wird an gekauften Muffins. Es werden keine Muffins im Kurs gebacken! In der Kursgebühr enthalten sind die Arbeitsmaterialien sowie Getränke und ein Snack.

Bitte mitbringen: eine Schürze, Transportbox für die Muffins

20-208-1
Freitag, 14.02. | 15:00–17:00
Cake Appeal, Schwanheimer
Str. 69, Bensheim
21,50 € | 18,50 € Mitglieder
zzgl. 5 € Material

20-208-2
Freitag, 29.05. | 15:00–17:00

20-208-3
Freitag, 02.10. | 15:00–17:00

20-208-4
Freitag, 11.12. | 15:00–17:00



Verena Kuhlmann-Grimm
Kursleiterin für Kreativkurse

KINDERGARTENKINDER ABENTEUER PONYHOF

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Ein Nachmittag, an dem sich alles nur um Pferde dreht.

Gestartet wird pünktlich um 15 Uhr mit einem Ausritt, bei dem jedes Kind auf einem Pferd sitzt. Danach kann bei einem selbst mitgebrachten Picknick von dem Erlebten erzählt und der Spielplatz unsicher gemacht werden. Im Anschluss werden die Ponys versorgt und geputzt, zudem gibt es noch einen Rundgang über den Hof.

Bitte mitbringen: Feste Schuhe, lange Hosen, Fahrradhelm

20-206-1

Freitag, 13.03. | 14:45–18:00
Reitsportzentrum Mohr
22 € | 17 € Mitglieder

20-206-2

Freitag, 11.09. | 14:45–18:00
Reitsportzentrum Mohr
22 € | 17 € Mitglieder



ULRIKE MOHR
Reit-Trainerin

KINDERGARTENKINDER FRÜHLING MIT KINDERN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 6-10 Jahre)

Frühling mit Kindern: Säen, gießen, warten, staunen!

Es ist immer wieder ein kleines Wunder - besonders für Kinder: Ein paar Samenkörner werden in die Erde gelegt, ein wenig gegossen und nach wenigen Tagen zeigen sich bereits erste grüne Spitzen, deren Wachstumsfortschritt man danach praktisch täglich beobachten kann.

Und irgendwann sind aus den kleinen Körnern stattliche Pflanzen geworden, die farbenfrohe Blüten oder sogar Essbares hervorbringen.

20-805

Samstag, 21.03. | 10:00–13:00
Haupthaus, EG Café
4 €

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

ANZIEHEN – JEDEN TAG AUFS NEUE.
KLEIDEGLUCK.DE

- kerstin zimmer
- farb- & stilberatung
- 0 61 51 96 78 835

Kleideglück

Nanai
Stoffwerkstatt

+ handgemachte, nachhaltige
Kinderkleidung
+ Stoffe + Kurse

Rodensteinstr. 78, 64625 Bensheim
www.nanai-stoffwerkstatt.de

KINDERGARTENKINDER OSTERKORB BASTELN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Jetzt kann der Osterhase kommen, denn ich habe bereits einen bunten und geflochtenen Osterkorb! Einen Osterkorb zu flechten, macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch die Feinmotorik der Kinder.

20-210-1

Freitag, 03.04. | 14:30–16:30
Haupthaus 1. OG
10 € | 7,50 € Mitglieder
zzgl. 2–4 € Material



Desi Sulistyorini
Kursleiterin

KINDERGARTENKINDER TIERE ZEICHNEN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Tiere faszinieren die Kinder! Ob als Kuscheltiere oder Druckmotive auf der Kleidung sind Tiere bei den Kindern sehr beliebt. Besonders stolz sind die Kinder, wenn sie ihre Lieblingstiere selber zeichnen können.

20-210-4

Freitag, 01.05. | 14:30–16:30
Haupthaus 1. OG
10 € | 7,50 € Mitglieder



Desi Sulistyorini
Kursleiterin

KINDERGARTENKINDER TIERE HAUTNAH ERLEBEN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Ein Nachmittag zwischen Esel-Ohren und Schafswolle. Ein tiergestütztes Angebot auf dem Sonnenkinder Begegnungshof in Rodau.

Start ist pünktlich um 16:30 Uhr mit dem Besuch im Stall bei Esel und Schaf. Nach ausgiebigem Putzen und Bürsten geht's in die Reithalle zum Parcours für Mensch und Tier.

Danach kann beim selbstmitgebrachten Picknick vom Erlebten erzählt werden. Außerdem lädt der Spielplatz zum Bewegen und weiteren Tierbeobachtungen auf der angrenzenden Weide ein.

Bitte mitbringen: feste Schuhe, lange Hosen, Picknick

20-808-1

Freitag, 19.06. | 16:30–19:30
Begegnungshof Sonnenkinder e.V.
27 € | 23 € Mitglieder

20-808-2

Freitag, 02.10. | 16:30–19:30

Das Team vom Begegnungshof Sonnenkinder e.V.
Wir freuen uns auf Euch!

KINDERGARTENKINDER STOFFMALEREI

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Wir stellen unsere Einkaufstasche selber her. Wir werden sie bunt und einzigartig gestalten. Denn so macht Einkaufen Spaß

20-210-5

Freitag, 26.06. | 14:30–16:30
Haupthaus 1. OG
10 € | 7,50 € Mitglieder



Desi Sulistyorini
Kursleiterin

KINDERGARTENKINDER STOFFMALEREI MIT SHIBORI-TECHNIK

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Shibori ist eine besondere Technik aus Japan. Dabei wird ein Stoff auf verschiedene Arten gefaltet, festgebunden oder festgeknotet, sodass später auf dem Stoff ein bestimmtes Muster entsteht.

Wir werden gemeinsam diese Technik anwenden und ein einzigartiges Stück gestalten.

20-210-6

Freitag, 28.08. | 14:30–16:30
Haupthaus 1. OG
10 € | 7,50 € Mitglieder
zzgl. 2–4 € Material



Desi Sulistyorini
Kursleiterin

KINDERGARTENKINDER KÜRBIS SCHNITZEN

Für Eltern mit Kindern (Alter ab 3 Jahre)

Gesichter, Muster, Punkte, Linien – der Kreativität soll an diesem Tag keine Grenzen gesetzt werden. Jeder darf seinen Kürbis so gestalten, wie er oder sie möchte.

Bitte nur mit Voranmeldung!

20-806

Samstag, 24.10. | 10:00–12:00
Haupthaus EG, Café
4 €

Das Team vom Familienzentrum
Wir freuen uns auf Euch!

KINDERGARTENKINDER LATERNEN BASTELN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 3-6 Jahre)

Herbstzeit ist Laternenzeit. An einem stimmungsvollen Nachmittag basteln wir gemeinsam eine schöne Laterne, die das Licht richtig gut zum Leuchten und Strahlen bringt.

20-210-7

Freitag, 30.10. | 14:30–16:30
Haupthaus 1. OG
10 € | 7,50 € Mitglieder
zzgl. 5 € Material



Desi Sulistyorini
Kursleiterin

20-210-8

Samstag, 31.10. | 15:30–17:30
Haupthaus 1. OG
10 € | 7,50 € Mitglieder
zzgl. 5 € Material

Dr. Ricken
Bioästhetische Kieferorthopädie

Rodensteinstr. 19, 64625 Bensheim
www.drricken.de, Tel. 06251/10790

Kiefer und Körper im Dialog

SCHULKINDER ELTERN-KIND-KLETTERN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter ab 7 Jahre)

Das vertikale Erlebnis der besonderen Art in der Kletterhalle in Bensheim. Unter fachkundiger Anleitung, mit Seil gesichert, macht man erste Schritte an der Kletterwand und kann so den Klettersport entdecken. In 2,5 Stunden werden Kinder und Begeleitpersonen die bis zu 13 Meter hohen Wände erklimmen, die Abenteurerecke erkunden und von einem hohen Baum springen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. **In der Kursgebühr sind Eintritt und Klettergurt für ein Eltern-Kind-Paar inklusive.**

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Sportschuhe

Auf der Homepage der Kletterhalle finden Sie eine Einverständniserklärung, die von einem Erziehungsberechtigten unterschrieben mitgebracht werden muss.

20-802-1

Montag, 10.02. | 16:00–18:30
Kletterhalle Bensheim
Albert-Einstein-Allee 8
41 € | 35,50 € Mitglieder

20-802-2

Montag, 11.05. | 16:00–18:30

19-802-3

Montag, 31.08. | 16:00–18:30

19-802-4

Montag, 16.11. | 16:00–18:30



Lisa Weißmüller
Erzieherin, Kursleiterin für Kreativ- und Sportkurse

SCHULKINDER

AUSFLUG ZU DEN BIENEN

Teilnahme für ein Elternteil mit Kind (Alter 6-10 Jahre)

Ohne die Biene gäbe es nicht nur keinen Honig. Auch die Obst- und Gemüseernte würde ohne sie drastisch geringer ausfallen, denn die Insekten sind für die Bestäubung vieler Nutzpflanzen unerlässlich. Im Garten des Hospiz Bensheim gibt es die Möglichkeit dies naturnah und gewissermaßen am lebenden Objekt zu veranschaulichen.

Ein toller Familienausflug mit vielen Informationen und Tipps, z.B. zur eigenen bienenfreundlichen Gartengestaltung.

20-801

Mittwoch, 03.06. | 15:00–17:30
Treffpunkt Stadtpark,
Eingang Nibelungenstraße
Teilnahme kostenlos

Das Team vom Familienzentrum mit dem
Bienenzüchterverein 1861 Bensheim und Umgebung e.V.
Wir freuen uns auf Sie!

SCHULKINDER

KRÄUTERSPAZIERGANG

Für ein Elternteil mit Kind (Alter ab 6 Jahre)

Wir gehen entlang eines Feldweges und entdecken, was da so alles an

Heil- und Wildkräutern wächst. Wir machen mit allen Sinnen Bekanntschaft mit diesen Pflanzenwesen und ich erkläre ihre Anwendungsmöglichkeiten in der Küche und für die Hausapotheke. Die eine oder andere Geschichte wird das Bild der Pflanzen noch abrunden.

Bitte mitbringen: ein kleines Tuch aus Baumwolle fürs Duftsäckchen.

20-803-1

Samstag, 25.04. | 9:30–12:00
Treffpunkt Haupthaus, EG
15 € | Mitglieder 11,50 €



Angelika Teuschler
Kursleiterin

20-803-2

Samstag, 27.06. | 9:30–12:00
Treffpunkt Haupthaus, EG
15 € | Mitglieder 11,50 €

CaterKati

bioCATERING

- ✿ Schulen – jetzt Neu!
- ✿ Krippen, Kitas & Horte
- ✿ EventCatering

www.caterkati.de

info@caterkati.de



64625 Bensheim • Tel 06251 8618053



DE-ÖKO-037